



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Kératoses Actiniques

Qu'est-ce qu'une kératose actinique ?

La kératose actinique (ou kératose solaire) est une lésion cutanée précancéreuse causée par une exposition chronique au soleil. Elle apparaît généralement sur les zones de peau exposées, comme le visage, le cuir chevelu, le cou et les mains.

Causes

Les kératoses actiniques sont dues à des dommages causés par les rayons ultraviolets (UV) du soleil ou des cabines de bronzage. Ces rayons entraînent des modifications anormales des cellules de la peau.

Facteurs de risque

- Exposition prolongée et répétée au soleil (toute activité extérieure sans protection), cumulée tout au long de la vie (profession extérieure, lieu de vie fortement ensoleillé).
- Peau claire, cheveux blonds ou roux.
- Âge : augmentation de la prévalence des kératoses actiniques avec l'âge.
- Utilisation de cabines de bronzage.

Signes et symptômes

- Petites taches ou plaques rugueuses, sèches et squameuses.
- Couleur chair, rosée ou brunâtre.
- Sensation de brûlure ou de démangeaison possible.
- Localisation fréquente sur le visage, les oreilles, le cuir chevelu, les mains et les avant-bras.

Diagnostic

Le diagnostic est posé par un professionnel de santé après un examen de la peau. Une biopsie peut être réalisée en cas de doute.

Traitements

Le traitement des kératoses actiniques vise à prévenir leur transformation en cancer de la peau (carcinome épidermoïde).

Traitements physiques

- **Cryothérapie** : congélation des lésions à l'azote liquide, en première intention.
- **Laser** : utilisé dans certains cas pour détruire les cellules anormales.

Traitements topiques

- **5-fluorouracile** : crème pour détruire les cellules précancéreuses.
- **Imiquimod** : stimule le système immunitaire pour attaquer les lésions.
- **Diclofénac** : anti-inflammatoire local.

Autres options



- **Thérapie photodynamique** : activation d'un médicament par une lumière spéciale pour détruire les cellules anormales.

Prévention

- Évitez les expositions solaires prolongées, surtout entre 11 h et 16 h, recherchez l'ombre.
- Portez des vêtements protecteurs à manches longues (et chapeau, lunettes de soleil).
- Utilisez une crème solaire à large spectre ou un dispositif médical spécifique (SPF 50 ou plus). Ré-appliquez la crème solaire toutes les 1 à 2h.
- Évitez les cabines de bronzage.

Conseils pratiques

- Examinez régulièrement votre peau pour détecter de nouvelles lésions.
- Consultez un dermatologue en cas de bouton ou croûte ne guérissant pas.
- Traitez régulièrement les lésions identifiées pour éviter leur progression.

Quand consulter ?

- Si vous remarquez de nouvelles lésions rugueuses ou épaissies.
- Si une lésion saigne, change de couleur ou de taille.

Les kératoses actiniques sont fréquentes, mais une prise en charge précoce et des mesures de prévention peuvent réduire le risque d'évolution vers un cancer de la peau plus invasif.